

# CES '75 - GROUPE DE DISCUSSION "AUTOGESTION"

## 3 LES ATTITUDES PERSONNELLES envers les autres

N.B. La transformation des attitudes et des comportements est une condition de l'auto-gestion puisque, à la suite de l'éducation que nous recevons, nous sommes tous, + ou -, autoritaires et dépendants.

AUTORITA-  
RISME,  
PATER-  
NALISME

**EVALUATION**

Je juge ce que tu es et ce que tu fais, je suis supérieur à toi.

**INTERPRETATION**

J'explique ton problème, je suis plus intelligent et plus sûr que toi.

**SUPPORT**

Je t'aide, amicalement et paternellement, je suis plus fort et plus sage que toi.

NON-AUTO-  
RITAIRE,  
EGALI-  
TAIRE.

**EXPLORATION**

Je m'intéresse à toi, je veux en savoir plus, je t'écoute sans m'imposer.

**COMPREHENSION**

Je t'écoute, je me mets à ta place, mais je reste moi-même, et je veux que, par notre communication, tu arrives à comprendre et à résoudre ton problème toi-même.

*Signé*