

Benvenuti a Ces!

Alcuni punti importanti per il vostro soggiorno:

- Un soggiorno settimanale dura di regola *dal lunedì al sabato*.
- *I campi per bambini/e* devono avere un'adeguato accompagnamento.
- Solitamente, *gli ospiti cucinano autonomamente*. Su richiesta possiamo procurare loro i pasti.
- Su richiesta, può essere utilizzato *il forno a legna* sulla piazza (per pizze, pane, ecc.)
- Derrate alimentari possono essere acquistate direttamente presso il nostro *NEGOZIO DA MONT*. Ordinanze devono essere inoltrate *almeno due settimane prima del vostro arrivo*.
- A Ces occorre utilizzare solo saponi, shampoo e liscive *biologiche e biodegradabili*. In ogni caso si possono acquistarle presso il nostro Negozio da mont.
- *La legna da ardere* per cucinare, riscaldare o lavarsi deve essere rimpiazzata, mediante la raccolta nel bosco o la preparazione degli alberi da noi abbattuti. L'impegno ammonta a una mezza giornata di lavoro per settimana, in inverno certo molto di più!
- La luce è fornita da candele. *Nel dormitorio sono autorizzate solo le lampade a pila* a causa del pericolo d'incendio.
- Coprimaterassi, cuscini e coperte di lana sono a disposizione. *Le coperte devono essere utilizzate solo all'interno della casa*. Per l'uso fuori casa sono a disposizione alcune vecchie coperte di lana.
- Occorre portare con sé *sacchi a pelo, federe, asciugapiatti, abiti caldi, buone scarpe impermeabili, lampada tascabile*.
- *Il bagaglio personale* dev'essere portato nello zaino. La teleferica è a disposizione solo per trasporti importanti.
- Il soggiorno di *cani a Ces* è problematico. Devono costantemente essere *tenuti al guinzaglio*.
- *Per i casi di urgenza* la nostra farmacia e il telefono del villaggio sono a disposizione.
- *L'assicurazione* è a carico degli ospiti.
- Una vostra ricognizione sul posto prima di un campo è auspicabile. *Telefonateci!*

Prezzi (per 2017)

- *Nella casa «Veridirum»*: Pernottamento per persona fr. 13.–, bambini sotto i 10 anni fr. 6.50, con un minimo di fr. 130.– e un massimo di fr. 260.– al giorno.
- *Nella casa «Ti an Dour»*: Pernottamento per persona fr. 16.–, bambini sotto i 10 anni fr. 8.–, con un minimo di fr. 60.– al giorno.
- Un viaggio della *teleferica* per le merci costa fr. 35.– (su richiesta).
- Chi non può o non vuole sostituire *la legna* consumata, paga fr. 12.– al cartone (o fr. 60.– per riempire il compartimento intero nella casa «Veridirum»).
- Per asciugamani, federe per cuscini o coprimaterassi che *eccezionalmente* sono messi a disposizione dalla Fondazione, calcoliamo fr. 10.– per il bucato.
- Un pasto caldo preparato da noi costa da Fr. 15.– a Fr. 25.– per persona.
- I corsi da noi organizzati costano Fr. 170.– al giorno, risp. Fr. 100.– per mezza giornata.

*La Fondazione è autonoma e non ricava alcun guadagno.
Le entrate sono utilizzate per l'ulteriore sviluppo del progetto della rinascita di Ces.*