



# ALLA SCOPERTA DELLA

# VITA DI MONTAGNA

**Da venerdì 28 dalle ore 13.00  
al 30 settembre 2018 a Cés, Chironico, Ticino**

**Dalla ranza al pane: progetto segale**

**Il boscaiolo come un tempo: cura del paesaggio e taglio  
di un albero a mano con ascia e troncone**

**L'orto di montagna: preparazione degli orti per l'inverno**

Iscrizione obbligatoria entro 10 settembre 2018 a

Rolando Picchetti  
Tel.: 079 244 17 66  
[rolando@alcastagno.ch](mailto:rolando@alcastagno.ch)

*Posti limitati!*

*Vitto ed alloggio offerto con piacere, gradito contributo per la fondue del sabato sera*

*Equipaggiamento necessario: sacco a pelo, indumenti caldi e da lavoro, scarponi, torcia e tanta allegria!*

Un fine settimana per condividere la vita autunnale di montagna: riscopriamo il piacere di curare i nostri boschi con i biologi Fabio Bontadina e Hansruedi Schudel e prepariamo gli orti per l'inverno con le orticultrici Elena Camponovo e Lidia Sehdorf. Torniamo alle nostre radici culturali con il progetto della coltivazione della segale come originariamente veniva fatto su questo monte. Come prima tappa abbiamo affilato la falce per tagliare il fieno, arato il campo e seminato due tipi di segale. Durante la seconda tappa in primavera 2018, abbiamo costruito una rascana in legno di larice. Per la terza tappa macineremo la segale e faremo del pane al forno a legna. E, dopo il lavoro, lasciamoci viziare da una squisita fondue friborghese in esclusiva su cucina economica a legna!

**Cés è...** un paesino idilliaco di montagna, situato su un bellissimo altipiano nel Ticino settentrionale a 1450 m s/m. Ben lontano dal caos del traffico, è raggiungibile solo a piedi, in due ore di cammino. Già nella salita s'incontra una natura variegata e, una volta giunti nel paese stesso, colpisce il suo altipiano curato in modo naturale, con la cascata, la sua torbiera e i suoi fiori rari. Il villaggio è costituito da venticinque edifici fra case e stalle ed una chiesetta. Un terzo delle case appartiene alla Fondazione per la Rinascita di Cés. Dal 1972 c'impegniamo in modo comunitario per il mantenimento delle caratteristiche tradizionali del villaggio e dei suoi dintorni affinché Cés rimanga aperto a forme di vita e di lavoro comunitario ed alternativo.