

ALLA SCOPERTA DELLA

VITA DI MONTAGNA

Dal 26 al 29 maggio 2022 a Cés, Chironico (TI)

Quattro giorni in compagnia per sperimentare la vita ecologica di montagna, le attività di quest'anno:

L'orto di montagna: attività negli orti, un corso per scoprire il funzionamento dell'agricoltura biologica e della permacultura di montagna. Ci occuperemo della preparazione del terreno per la stagione estiva, la semina di piantine, patate, cereali e tanto altro ancora!

Progetto Edilizia: rinnovo della **doccia solare** e costruzione delle pareti esterne grazie alla lavorazione e all'intreccio di rami di nocciolo e salice.

Attività di Cucina secondo le tradizioni di montagna sulla stufa a legna.

Progetto di **riqualificazione delle zone di pascolo**, un gruppo si occuperà del taglio degli alberi, con l'accompagnamento di biologi e forestali.

"Forum autosufficienza": uno spazio di discussione e condivisione legato al tema dell'energia, guidato dal nostro amico Domenico Chianese.

Vitto ed alloggio offerto con piacere, i partecipanti alloggeranno nella grande casa Veridirum, equipaggiamento necessario: sacco a pelo, torcia, scarponi, vestiti da lavoro e tanta allegria.

Iscrizione obbligatoria entro il 10 maggio 2022 a cdc.comunita.ces@gmail.com

Progetto costruzione delle pareti della doccia: Rafael Chianese, si recherà un fine settimana nel mese di aprile sul monte per preparare i rami di nocciolo e di salice. Se ci sono persone interessate ad imparare a costruire una doccia solare per intero, possono salire con lui e scrivere un'email all'indirizzo sopra.

Cés è... un paesino di montagna, situato su un bellissimo altipiano nel Ticino settentrionale a 1450 s/m. Ben lontano dal caos del traffico, è raggiungibile solo a piedi, in 1h50 di cammino la partenza dal paese di Chironico. Il villaggio è costituito da venticinque edifici tra case e stalle ed una chiesetta. Un terzo delle case appartiene alla Fondazione per la Rinascita di Cés. Dal 1972 ci impegniamo in modo comunitario per il mantenimento delle caratteristiche tradizionali del villaggio e dei suoi dintorni.

Comitato dell'Associazione Comunità di Cés, CH-6747 Chironico.

Per maggiori informazioni visitate il nostro sito internet: www.cesnet.ch

Tamara Varini, Irene Fettolini, Rafael Chianese, Samuel Unterhofer e Francesco Malvicini