



ALLA SCOPERTA DELLA VITA DI MONTAGNA

Dal 30 maggio al 2 giugno 2019 a Cés, Chironico (TI)

L'orto di montagna: come realizzare orti in montagna

Edilizia: costruzione di un nuovo WC ecologico

Cucina comunitaria secondo le tradizioni di montagna

Iscrizione obbligatoria entro il 9 maggio 2019 a
I posti sono limitati, bisogna affrettarsi!

Rolando Picchetti
Tel.: 079 244 17 66
rolando@alcastagno.ch

Vitto ed alloggio offerto con piacere

Equipaggiamento necessario: sacco a pelo, torcia, scarponi e tanta allegria

Quattro giorni gratuiti in compagnia per sperimentare la vita sana ed ecologica di montagna: impariamo o approfondiamo le nostre conoscenze nelle diverse coltivazioni di montagna con Elena Camponovo (responsabile dell'Ortobio a Gudo) e Lidia Sedorf. Scopriamo un nuovo ed ecologico impianto WC attraverso la sua realizzazione pratica in legno con Rolando Picchetti (falegname) e secondo il progetto in collaborazione con il biologo Philippe Morier-Genoud. Sperimentiamo le nostre doti culinarie e godiamoci i momenti di ristoro in compagnia grazie a dei piatti tipici di montagna preparati sulla cucina economica a fuoco, con Bruno Varini (amante della cucina).

Cés è... un paesino idilliaco di montagna, situato su un bellissimo altipiano nel Ticino settentrionale a 1450 m s/m. Ben lontano dal caos del traffico, è raggiungibile solo a piedi, in due ore di cammino. Già nella salita s'incontra una natura variegata e, una volta giunti nel paese stesso, colpisce il suo altipiano curato in modo naturale, con la cascata, la sua torbiera e i suoi fiori rari. Il villaggio è costituito da venticinque edifici fra case e stalle ed una chiesetta. Un terzo delle case appartiene alla Fondazione per la Rinascita di Cés. Dal 1972 c'impegniamo in modo comunitario per il mantenimento delle caratteristiche tradizionali del villaggio e dei suoi dintorni affinché Cés rimanga aperto a forme di vita e di lavoro comunitario ed alternativo.