



ALLA SCOPERTA DELLA VITA DI MONTAGNA

Dal 10 al 13 maggio 2018 a Cés, Chironico, Ticino

L'orto di montagna: nuova coltivazione di bacche

Dalla falce al pane: costruzione di una rascana

Iniziazione alla cucina comunitaria sul fuoco

Iscrizione obbligatoria entro 20 aprile 2018 a
Posti limitati!

Rolando Picchetti
Tel.: 079 244 17 66
rolando@alcastagno.ch

Vitto ed alloggio offerto con piacere

Equipaggiamento necessario: sacco a pelo, torcia, scarponi e tanta allegria

Quattro giorni gratuiti in compagnia per sperimentare la vita di montagna: riscopriamo il piacere di coltivare e le particolarità dell'orto di montagna provvedendo alla preparazione di un nuovo impianto di bacche da frutta, con Elena Camponovo (responsabile dell'Ortobio a Gudo) e Lidia Sedorf. Il progetto segale continua nella costruzione di una rascana (grande scala per essiccare i covoni della segale), con Rolando Picchetti (falegname). Arricchiamo quindi il vissuto con l'iniziazione in compagnia alla cucina tipica ticinese di montagna sulla cucina economica a fuoco, preparando un pranzo per tutta la comunità, con Bruno Varini (amante della cucina).

Cés è... un paesino idilliaco di montagna, situato su un bellissimo altipiano nel Ticino settentrionale a 1450 m s/m. Ben lontano dal caos del traffico, è raggiungibile solo a piedi, in due ore di cammino. Già nella salita s'incontra una natura variegata e, una volta giunti nel paese stesso, colpisce il suo altipiano curato in modo naturale, con la cascata, la sua torbiera e i suoi fiori rari. Il villaggio è costituito da venticinque edifici fra case e stalle ed una chiesetta. Un terzo delle case appartiene alla Fondazione per la Rinascita di Cés. Dal 1972 c'impegniamo in modo comunitario per il mantenimento delle caratteristiche tradizionali del villaggio e dei suoi dintorni affinché Cés rimanga aperto a forme di vita e di lavoro comunitario ed alternativo.