

ALLA SCOPERTA DELLA

VITA DI MONTAGNA

Dal 25 al 28 maggio 2017 a Cés, Chironico, Ticino

L'orto di montagna: corso introduttivo teorico e pratico

Ristrutturazione di una parte di un rustico

Iniziazione alla cucina comunitaria sul fuoco

Cura del paesaggio tra i larici

Iscrizione obbligatoria entro 10 maggio 2017 a
Posti limitati!

Rolando Picchetti
Tel.: 079 244 17 66
rolando@alcastagno.ch

Vitto ed alloggio offerto con piacere

Equipaggiamento necessario: sacco a pelo ed allegria www.cesnet.ch

Quattro giorni gratuiti in compagnia per sperimentare la vita di montagna: riscopriamo il piacere di coltivare e le particolarità dell'orto di montagna provvedendo alla preparazione e semina dei campi, con Elena Camponovo (responsabile dell'Ortobio a Gudo). Riaccendiamo i ricordi della vita dell'alpeggio nella ristrutturazione di un angolo della stalla Sveltin, con Rolando Picchetti (falegname). Arricchiamo quindi il vissuto con l'iniziazione in compagnia alla cucina tipica ticinese sulla cucina economica a fuoco, preparando un pranzo per tutta la comunità, con Bruno Varini (amanti della cucina). E non da ultimo saggiamo le nostre qualità sui pendii per rivalorizzare una parte del terreno che ora da bosco diventerà pascolo, con Hansruedi Schudel (biologo/paesaggista).

Cés è... un paesino idilliaco di montagna, situato su un bellissimo altipiano nel Ticino settentrionale a 1450 m s/m. Ben lontano dal caos del traffico, è raggiungibile solo a piedi, in due ore di cammino. Già nella salita s'incontra una natura variegata e, una volta giunti nel paese stesso, colpisce il suo altipiano curato in modo naturale, con la cascata, la sua torbiera e i suoi fiori rari. Il villaggio è costituito da venticinque edifici fra case e stalle ed una chiesetta. Un terzo delle case appartiene alla Fondazione per la Rinascita di Cés. Dal 1972 c'impegniamo in modo comunitario per il mantenimento delle caratteristiche tradizionali del villaggio e dei suoi dintorni affinché Cés rimanga aperto a forme di vita e di lavoro comunitario ed alternativo.