

**Cose da (non) portare a Ces? – Info per volontari / impiegati**

**Was (nicht) nach Ces mitbringen? – Information für Freiwillige / Mitarbeitende**

**What (not) to bring to Ces? – Information for volunteers / coworkers**

*(Version 1 – 5\_2012 / chm)*

---

**Cose da portare / Mitbringen / To bring with you**

*(Please note: At 1450 m. altitude, it may be cold even in summer, there may even be snow.)*

- Abiti caldi / warme Kleidung / warm clothes
- Buone scarpe (anche da lavorare) / Gute (Arbeits-)Schuhe / Strong shoes
- Vestiti da lavorare / Arbeitskleider / Working clothes
- Impermeabili, stivali / Regenschutz, Stiefel / Rain protection, ev. Wellington boots
- Sacco a pelo / Schlafsack / Sleeping bag
- Pila / Taschenlampe / Torch (\*)
- Farmacia personale / persönliche Medikamente / personal pharmaceuticals
- *Nota: Solo usare saponi e shampoo biodegradabili (\*) / nur biologisch abbaubare Körperpflegemittel verwenden! (\*) / Use only biodegradable soaps, shampoo, ecc. (\*)*
- ev. Laptop, mobile phone (there is a small Laptop and an Internet-LAN in Ces).

*(\*) puo essere acquisto sul posto / kann vor Ort bezogen werden / may be bought on-site.*

**Cose da non portare / Nicht mitbringen / Not to bring with you**

- Cani e altri animali (Eccezioni su richiesta) / Hunde und andere Haustiere (Ausnahmen nach Absprache) / Dogs or other animals (exceptions possible).
- Ci sono materassi, cuscini, lenzuole, fodere, coperte di lana / Zum Schlafen haben wir Matratzen, Kissen, Leintücher, Kissenbezüge, Wolldecken / We do have mattresses, pillows, linen, pillow slips and woolen blankets.
- Il vitto viene acquistato una volta la settimana circa. / Lebensmittel werden etwa einmal pro Woche gemeinsam eingekauft. / Food is provided once a week (approx.)