

## Scopri i monti di Ces!

Ces è un villaggio di montagna a 1450 m s.m. È formato da una ventina di case in legna e pietra con relativi fienili e stalle e da una chiesetta del XVII secolo. È attorniato da una natura intatta ed è raggiungibile unicamente a piedi. È stato abitato a partire dal sedicesimo secolo fino agli anni '50. Poi un gruppo di giovani si è organizzato in una "comunità di ricerca" (politica, ecologica e sociale) ed insieme agli abitanti di Chironico ha intrapreso il recupero del monte. È stata creata una fondazione il cui scopo è quello di far rivivere e salvaguardare il monte nelle sue caratteristiche tradizionali.



Oggi le case sono in gran parte state ristrutturate, sia dalla fondazione che dai privati. In molti casi si sono mantenuti i tetti in pietra originali. Dagli anni '80, la fondazione ha ripreso le attività agricole (orti, mucche,...). Queste attualmente sono state affidate a dei privati che allevano alcuni capi di bestiame. Ces e il suo splendido altopiano vi invitano a sperimentare una vita diversa.



## Affitto case

### La Veridirum ...

... è una casa spaziosa, adatta a gruppi da 20 a 25 persone. Per favorire una vita semplice a contatto con la natura, non è fornita di elettricità, riscaldamento centrale e acqua calda corrente. Al piano terreno troviamo un accogliente soggiorno con sala da pranzo.



Nello stesso locale è installata una cucina a legna. Nelle varie camere sono a disposizione 24 letti e alcuni materassi. Ideale per viverci durante il periodo da maggio a settembre, si presta per classi scolastiche con allievi/e dai 10 anni in su e per organizzare seminari con adulti.



#### Prezzi di affitto

Bambini fino ai 14 anni per notte: 6.50 Fr.

Adulti dai 14 anni per notte: 13.- Fr.

Affitto minimo per notte: 130.- Fr.

Affitto massimo per notte: 260.- Fr.

## La Ti an Dour...

...in bretonne significa „ casa dell'acqua“. È un'accogliente casa di vacanza che può ospitare fino a 7 persone. Al piano terreno si trova una semplice cucina abitabile con una stufa.



La cucina è rifornita di acqua fredda corrente. Le vettovaglie possono essere conservate nella cantina della casa e nel bacino freddo (ca 8° C) della fontana comunitaria.



Lo spazio letto si trova al primo piano. È illuminato da una grande finestra triangolare, un gigantesco occhio che guarda sopra gli orti fino alla cascata.

#### Prezzi di affitto

Bambini fino ai 14 anni per notte: 8.- Fr.

Adulti dai 14 anni per notte: 16.- Fr.

Affitto minimo per notte: 48.- Fr.



## Contatti

Fondazione per la rinascita di Chiesso, 6747 Chironico  
www.cesnet.ch; info@cesnet.ch  
091 865 14 14  
Per un sostegno: PC - 65-2518-6

## Accesso

Da Sud col treno fino a Biasca poi 20 min di autopostale fino a Lavorgo (per le riserve in caso di spostamento in gruppo, telefonare al 058 448 36 24)

Da Nord col treno fino a Faido poi 10 min di autopostale fino a Lavorgo. Poi prendete il piccolo autopostale per raggiungere Chironico.

Con l'auto invece prendete l'autostrada A2 fino all'uscita di Faido, poi andate a Lavorgo ed infine arrivate a Chironico. Nella piazzetta della posta si trova la prima freccia gialla che indica il sentiero per Ces e da qui in meno di due ore a piedi arrivate alla meta.

Coordinate alla cappella di CES (GPS):

N46 26.270 E8 49.400

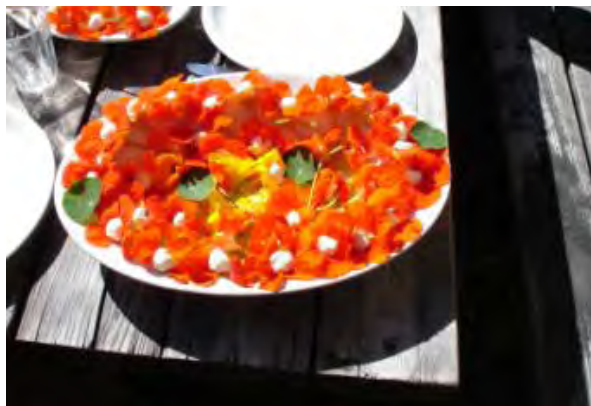
È disponibile una teleferica per il trasporto di merce.



## Vi offriamo...

La piazza con il suo forno a legna per preparare pane, pizze e dolci. Abbiamo anche una doccia solare all'aperto, una piccola biblioteca e sciroppi e tisane prodotti con le erbe e i fiori dei campi.

Presso l'azienda agricola sono anche disponibili delle verdure, lo yogurt e il latte fresco.



I collegamenti con il resto del mondo sono garantiti da una cabina telefonica e da una teleferica per il trasporto del materiale.

Favoriamo esperienze di lavoro comune e di vita collettiva: c'è la possibilità di adempiere il servizio civile durante i mesi estivi e organizziamo attività di protezione della natura, come la salvaguardia della palude di Varenc e di Lempence.



## ...attività per gruppi, colonie estive e scuole

Lo spazio verde del monte incoraggia la scoperta della natura nel suo insieme. È ideale per gruppi di ricerca, musica e canto, workshop diversi e piacevoli vacanze.

Si possono richiedere seminari sulla storia e le problematiche dell'agricoltura di montagna e sulla cultura della Leventina. Ces offre la possibilità per attività come Qi Gong, tiro con l'arco, ceramica, tessitura ed esperienze di sopravvivenza.

Il sentiero dell'acqua (in preparazione) per capire le potenzialità energetiche dell'acqua.

Il sentiero del larice (in preparazione) per scoprire il lavoro del boscaiolo come era praticato una volta. Il nostro atelier (su richiesta) con due banchi da falegname per invogliare la creazione di opere di falegnameria e di sculture in legno.

## ...passeggiate



Ces si trova al centro di una regione ricca di passeggiate ed escursioni. Nei pressi si possono raggiungere i Monti di Doro e di Cala. Si arriva alla capanna Sponda, in circa 3 h, e da qui sono possibili diverse escursioni tra cui quella fino al Pizzo Forno (2907 ms/m), al Pizzo Barone (2864 ms/m) o al Poncione del Laghetto (2767).

La gita verso il passo Piatto che porta al laghetto di Piatto, ci permette di avere uno sguardo su tutta l'alta valle Verzasca. Ci si può anche fermare nella magnifica regione di Ragada, in fondo alla Valle di Chironico.