

DAS BERGLEBEN



ENTDECKEN!

21. bis 24. Mai 2020 in Cés, Chironico (TI)

Gemüsegarten in den Bergen: Vorbereitung der
Gemüseärten

Bauarbeiten: Steinmauer, Trockentoiletten Verbesserungen

Kochen: Zusammen Kochen und die traditionellen
Berggerichte entdecken

Neuigkeit: Forum über Selbstversorgung in Cés

Anmeldung ist obligatorisch bis zum 7. Mai 2020 an

Rolando Picchetti

Tel.: 079 244 17 66

rolando@alcastagno

Bitte beeilt Euch, die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Übernachtung und Essen sind von uns offeriert!

Ausrüstung: Schlafsack, Arbeitskleidung, Taschenlampe und gute Laune.

Vier Tage lang erleben wir kostenlos das gesunde und ökologische Gemeinschaftsleben in den Bergen: wir lernen und vertiefen unsere Kenntnisse des Gemüseanbaus in den Bergen mit Elena Camponovo (Verantwortliche des Gemeinschaftsgartens "Lortobio" in Gudo, Ti) und Lidia Selldorf (orto bioCés e Seminterra a Gudo). Wir werden eine traditionelle Steinmauer konstruieren, mit einer Einführung und Leitung von Rafael Chianese (Freidenker). Wir bereichern unsere Berglebenserfahrung durch das gemeinschaftliche Kochen von Tessiner Spezialitäten auf dem Feuerherd mit Hilfe von Bruno Varini.

Cés ist... ein ehemals verlassenes Bergdorf auf einer Hochebene im Nordtessin (1450 m.ü.M.). Ces liegt weitab vom Verkehrschaos und ist nur zu Fuss, zwei Stunden bergauf, erreichbar. Bereits beim Aufstieg trifft man eine abwechslungsreiche Landschaft an, im Dorf selber fällt die natürlich bewirtschaftete Hochebene mit Wasserfall, Moorgebieten und seltenen Blumen auf. Das Dorf besteht aus rund 25 Häusern und Ställen und einer Kapelle. Ein Drittel der Gebäude gehört der selbstverwalteten «Stiftung zum Wiederaufbau von Cés» (Fondazione FRC). Seit 1972 engagieren wir uns gemeinschaftlich dafür, dass das Dorf und seine Umgebung in der traditionellen Charakteristik erhalten bleibt und dass Cés für alternative und gemeinschaftliche Lebens- und Arbeitsformen offensteht.