



## Vom 10. – 13. Mai 2018 in Cés, Chironico, Tessin

- **Erstellen einer neuen Beerenanlage**
- **Von der Sense zum Brot: Bau einer «Rascana»** (Histe, Getreideharfe, Trocknungsgestell für Getreide)
- **Gemeinsames Kochen auf dem Holzherd**

Anmeldung obligatorisch bis zum 20. April an

Beschränkte Teilnehmerzahl!

Übernachtung und Essen sind von uns offeriert!.

Ausrüstung: Schlafsack, warme Kleider, Taschenlampe und gute Laune.

Rolando Picchetti

Tel.: 079 244 17 66

rolando@alcastagno.ch

### **Vier Tage lang das Gemeinschaftsleben in den Bergen entdecken!**

Zusammen mit Elena Camponovo (Verantwortliche des Gemeinschaftsgartens «Lortobio» in Gudo TI) und der Gartenfachfrau Lidia Seldorf erstellen wir eine neue Beerenanlage und erfahren dabei viele Einzelheiten über den Gartenbau in den Bergen.

Mit dem Bau einer «Rascana» zum Trocknen von Getreidegarben wird das «Projekt Roggen» weitergeführt; unter Anleitung von Rolando Picchetti, einem erfahrenen Schreiner.

Wir bereichern unsere Erfahrungen im Bergleben mit dem gemeinschaftlichen Kochen von Tessiner Spezialitäten auf dem Holzherd, mit Hilfe von Bruno Varini.

**Cés ist...** ein ehemals verlassenes Bergdorf auf einer Hochebene im Nordtessin (1450 m.ü.M.). Cés liegt weitab vom Verkehrschaos und ist nur zu Fuss, zwei Stunden bergauf, erreichbar. Bereits beim Aufstieg trifft man eine abwechslungsreiche Landschaft an, im Dorf selber fällt die natürlich bewirtschaftete Hochebene mit Wasserfall, Moorebenen und seltenen Blumen auf. Das Dorf besteht aus rund 25 Häusern und Ställen und einer Kapelle. Ein Drittel der Gebäude gehört der selbstverwalteten «Stiftung zum Wiederaufbau von Cés» (Fondazione FRC). Seit 1972 engagieren wir uns gemeinschaftlich dafür, dass das Dorf und seine Umgebung in der traditionellen Charakteristik erhalten bleibt und dass Cés für alternative und gemeinschaftliche Lebens- und Arbeitsformen offensteht.

Comitato dell'Associazione Comunità di Cés, c.p. 15, 6747 Chironico TI [www.cesnet.ch](http://www.cesnet.ch)