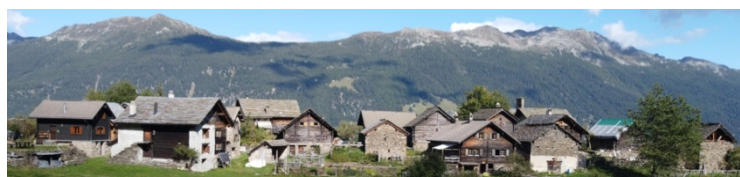


# Kurse, Arbeitsweekend und Camps 2024 in Ces



Datum	Kurs	Beschreibung	Info / Anmeldung
9.-12. Mai	Die Ces-Gärten aus dem Winterschlaf erwecken	Frühlingsarbeiten im biodiversen Garten	CdC <a href="mailto:phumaisterico@libero.it">phumaisterico@libero.it</a>
18.-20. Mai	Bal Folk Workshop	Volkstänze mit Live Musik (für alle mit Bal Folk-Erfahrung)	<a href="mailto:linda@trolese.ch">linda@trolese.ch</a>
8.-12. Juni	Meditation Schweigeretreat „light“	Achtsamkeit üben, Einsicht gewinnen in die Natur deines Geistes und ein liebevolles Herz kultivieren.	<a href="http://www.mindfulmind.ch/retreat/#alp">www.mindfulmind.ch/retreat/#alp</a> <a href="mailto:weishaupt@mindfulmind.ch">weishaupt@mindfulmind.ch</a>
6.-13. Juli	Kinderferienlager WWF Ticino	Spielen und Abenteuer rund um Ces erleben	<a href="mailto:donata.schwaller@wwf.ch">donata.schwaller@wwf.ch</a>
15.-19. Juli	Theater-Lager für Mädchen 8-13 jährig	Ces- Geschichten erfinden, erleben und spielen	<a href="mailto:christinefaissler@gmx.ch">christinefaissler@gmx.ch</a>
20.-27. Juli	Somatics in Nature – Tamalpa Life/Art Process in Performance	Körper-Tanz und Ritual in der Natur nach Anna Halprin mit Sonja Seng, Tänzerin	<a href="mailto:sonjaseng@web.de">sonjaseng@web.de</a> und <a href="mailto:regula@friedliweb.ch">regula@friedliweb.ch</a>
23.-28. August	Stopp ! Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg	GfK- Kurs für Deinen friedlichen Alltag mit Bewegung und Natur in Ces	<a href="mailto:eva-maria.maurer@gmx.de">eva-maria.maurer@gmx.de</a> <a href="mailto:olivia.dellacroce@hotmail.com">olivia.dellacroce@hotmail.com</a>
6.-10. Sept.	Contact Improvisation Retrait(mit CI Erfahrung)	CI Workshop, Bewegen und Begegnen, Lachen & Lauschen mit allen Sinnen.	<a href="mailto:linda@trolese.ch">linda@trolese.ch</a>
13.-15.Sept.	Yoga Retrait	Stille und Yoga in Ces geniessen	<a href="mailto:jennybolliger@yahoo.com">jennybolliger@yahoo.com</a>
20.-22. Sept.	Herbstarbeiten in Ces	Anpacken und Handwerken im Team	<a href="mailto:phumaisterico@libero.it">phumaisterico@libero.it</a>

# Corsi, weekend lavorativi e campi 2024 a Ces



Data	Corso	Descrizione del corso	Info / Iscrizione
9-12 maggio	Risvegliare gli orti di Ces dal letargo (CdC)	Lavori di primavera negli orti biodiversi	<a href="mailto:phumaisterico@libero.it">phumaisterico@libero.it</a>
18-20 maggio	Bal Folk Workshop	Danze popolari con musica dal vivo (per tutti con esperienza nel Bal Folk)	<a href="mailto:linda@trolese.ch">linda@trolese.ch</a>
8-12 giugno	Meditation Schweigeretreat „light“	Achtsamkeit üben, Einsicht gewinnen in die Natur deines Geistes und ein liebevolles Herz kultivieren.	<a href="http://www.mindfulmind.ch/retreat/#alp">www.mindfulmind.ch/retreat/#alp</a> <a href="mailto:weishaupt@mindfulmind.ch">weishaupt@mindfulmind.ch</a>
6-13 luglio	Campo vacanze per bambini, WWF Ticino	Giochi e avventure nei dintorni di Ces	<a href="mailto:donata.schwaller@wwf.ch">donata.schwaller@wwf.ch</a>
15-19 luglio	Campo teatrale per ragazze dagli 8 ai 13 anni	Ces: Inventare, vivere e giocare con le storie	<a href="mailto:christinefaissler@gmx.ch">christinefaissler@gmx.ch</a>
20-27 luglio	Somatics in Nature- Tamalpa Life/Art Process in Performance	Danza corporea e rituale in natura secondo Anna Halprin con Sonja Seng, danzatrice	<a href="mailto:sonjaseng@web.de">sonjaseng@web.de</a> und <a href="mailto:regula@friedliweb.ch">regula@friedliweb.ch</a>
23-28 agosto	Stopp! Comunicazione non violenta di Marshall Rosenberg	Corso CNV per una vita quotidiana serena con movimento e natura a Ces	<a href="mailto:eva-maria.maurer@gmx.de">eva-maria.maurer@gmx.de</a> <a href="mailto:olivia.dellacroce@hotmail.com">olivia.dellacroce@hotmail.com</a>
6-10 settem.	Contact Improvisation Retrait (con esperienza in Contact Impro)	Danzare, muoversi e incontrarsi, ridere e ascoltare con tutti i sensi.	<a href="mailto:linda@trolese.ch">linda@trolese.ch</a>
13-15 sett.	Yoga Retrait	Danza corporea e rituale in natura secondo Anna Halprin con Sonja Seng, danzatrice	<a href="mailto:jennybolliger@yahoo.com">jennybolliger@yahoo.com</a>
15-17 sett.	Lavori autunnali a Cés	Lavorazione e artigianato in team	<a href="mailto:phumaisterico@libero.it">phumaisterico@libero.it</a>