

Associazione Arcobaleno

Negozio da Mont, Ces

Preisliste ab August 2025 Listino dei prezzi dal 8 / 2025

Alle Produkte in Bio-Qualität, Ausnahmen sind gekennzeichnet. – Nicht immer alle Produkte sind verfügbar. Weitere Produkte auf Anfrage.

Tutti prodotti in qualità bio, gli eccezioni sono marcati. – Non tutti i prodotti sono sempre disponibili. – Altri prodotti su richiesta.

Verkaufs-
einheit /
unità

Preis /
prezzo CHF

Getreide, Reis, Hülsenfrüchte

Buchweizen Progana, offen
Bulgur Dinkel Erdmannhauser, offen
Couscous Vollkorn Rapunzel, offen
Goldhirse offen
Leinsamen braun offen

Cereali, Riso ecc.

Grano saraceno Progana, sciolto
Bulgur di farro sciolto
Couscous integrale Rapunzel, sciolto
Miglio sciolto
Semi di lino sciolto

1.00 kg	10.00
1.00 kg	7.50
1.00 kg	5.00
1.00 kg	8.00
1.00 kg	7.50

Polenta-Mais Bramata Ticinese, Bassetti
Risottoreis Loto Biopartner, offen
Risottoreis Carnaroli LBV/Biopartner, offen
Reis Basmati lang weiss Progana, offen
Reis Basmati lang Vollkorn Progana, offen
Quinoa weiss, offen
Gerste ganz, geschält offen

Farina di Polenta Bramata TI Bassetti
Riso x risotto Loto Biopartner, sciolto
Riso x risotto Carnaroli Biopartner, sciolto
Riso Basmati bianco Progana, sciolto
Riso Basmati intero Progana, sciolto
Quinoa bianco, sciolto
Orzo in grani sciolto

0.50 kg	5.00
1.00 kg	7.00
1.00 kg	12.00
1.00 kg	8.00
1.00 kg	10.00
1.00 kg	13.00
1.00 kg	5.00

Bohnen Borlotti offen
Kidney-Bohnen rot offen
Kichererbsen Progana, offen
Linsen braun, klein Progana, offen
Linsen rot Progana, offen
Linsen schwarz Beluga, offen

Fagioli Borlotti sciolto
Fagiolo Kidney rosso sciolto
Ceci Progana, sciolto
Lenticchie marroni piccole, sciolto
Lenticchie rosse Progana, sciolto
Lenticchie nere Beluga Progana, sciolto

1.00 kg	18.00
1.00 kg	9.00
1.00 kg	9.00
1.00 kg	10.00
1.00 kg	8.00
1.00 kg	10.00

Flocken

Dinkelflocken grob Progana, offen
Fünfkorn-Flocken grob offen
Haferflocken fein offen
Haferflocken grob offen
Müeslimischung Spezial Cés offen

Fiocchi

Fiocchi da farro grossi Progana, offen
Fiocchi 5 cereali, grossi sciolto
Fiocchi d'avena fini sciolto
Fiocchi d'avena grossi sciolto
Müesli-Mix speciale di Cés sciolto

1.00 kg	8.00
1.00 kg	8.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	9.00

Teigwaren

Farfalle Hartweizen, offen
Spiralen hell byodo, offen
Hörnli, offen
Penne Hartweizen byodo, offen
Penne Vollkorn byodo, offen
Spaghetti Hartweizen byodo, offen

Pasta

Farfalle, sciolto
Fusilli byodo, sciolto
Gomittini / Cornetti, sciolto
Penne byodo, sciolto
Penne integrale byodo, sciolto
Spaghetti byodo, sciolto

1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00
1.00 kg	5.00

Mehl, Zucker

Weizenmehl halbweiss Typ 750
Weizenmehl ruch Typ 1000
Dinkelmehl vollkorn Typ 1800
Roggenmehl vollkorn Biofarm
Hartweizengriess offen
Kartoffelmehl (Stärke, glutenfrei)
Buchweizenmehl
Trockenhefe Agrano, Beutel 9 gr.
Backpulver offen, per 100gr

Farina, Zuccher

Farina di frum. semiintegrale, tipo 750
Farina di frumento bigia, tipo 1000
Farina di farro integrale, tipo 1800
Farina di segale, integrale
Semolino di frumento sciolto
Fecola di patate (senza glutine)
Farina di grano saraceno
Lievit secco Agrano, per bustino 9 gr.
Bicarbonato di sodio sciolto, per 100gr

1.00 kg	4.50
1.00 kg	4.50
1.00 kg	7.00
1.00 kg	5.50
1.00 kg	8.00
0.25 kg	4.00
0.50 kg	5.00
1 pz	1.50
100 gr	2.00

Zucker aus Zuckerrüben weiss offen
Roh-Rohrzucker Syramena, offen
Birnel (Birndicksaft) Dispenser 250gr

Zuccher bianco barbabietola sciolto
Zuccher di canna grezzo Syramena
Birnel Dispenser 250gr

1.00 kg	5.00
1.00 kg	6.00
0.25 kg	8.00

Alle Produkte in Bio-Qualität, Ausnahmen sind gekennzeichnet. – Nicht immer alle Produkte sind verfügbar. Weitere Produkte auf Anfrage.

Tutti prodotti in qualità bio, gli eccezioni sono marcati. – Non tutti i prodotti sono sempre disponibili. – Altri prodotti su richiesta.

Verkaufs-
einheit /
unità

Preis /
prezzo CHF

Geliermittel Bio-Unigel Biofarm, 500gr.	Unigel (agglutinante), Biofarm 500gr.	0.50 kg	22.00
Bourbon-Vanillezucker Naturata 8gr.	Zucchero vanigliato Bourbon 8 gr.	8 gr	1.50
Öl, Essig etc.		Olio, aceto ecc.	
Olivenöl Agrinatura, extra vergine, offen	Olio di oliva Agrinatura, extra vergine, sciolto	1.00 l	22.00
Sonnenblumenöl Rapunzel, nativ, offen	Olio di girasole Rapunzel, sciolto	1.00 l	15.00
Aceto Balsamico Terra verde, offen, pro dl	Aceto Balsamico Terra verde, sciolto	0.10 l	2.00
Apfelessig Beutelsbacher, offen	Aceto di mele Beutelsbacher, sciolto	1.00 l	6.00
Senf Delikatess Vanadis, 100ml	Senape Delikatess Vanadis, 100ml	100 ml	2.50
Mayonnaise Delikatess Vanadis, 185ml	Maionese Delikatess Vanadis, 185ml	185 ml	4.50
Gemüsebrühe hefefrei Naturata, pro 100gr.	Brodo vegetale senza lievito 100gr	100 gr	3.00
Meersalz fein offen, CAPEA, konventionell	Sale marino fino sciolto, CAPEA, conv.	1.00 kg	2.00
Kräutersalz Herbamare, Dose 125 gr.	Sale alle erbe Herbamare, scatola 125 gr.	125 gr	4.50
Gewürzkiste (pro Woche)	Cassa con spezie (per settimana)	1 pz.	10.00
Kräuter aus Ces – variables Angebot	Erbe di Ces – offerta variabile		var.
Steinpilze getrocknet 20gr	Funghi porcini secchi 20gr.	20 gr	6.00
Saucen / Oliven		Salsa / Olive	
Passata di pomodoro La Selva, 425 ml	Passata di pomodoro La Selva, 425 ml	0.43 kg	2.50
Passata di pomodoro Agrinatura, 690 ml	Passata di pomodoro Agrinatura, 690 ml	0.69 kg	4.50
Passata di pomodoro La Selva, 2,55 kg	Passata di pomodoro La Selva, 2,55 kg	2.55 kg	8.00
Tomaten-Sauce all'arrabiata Alce Nero	Salsa di pomod. all'arrabiata Alce nero	0.35 kg	3.00
Tomaten-Sauce m. Basilikum Alce Nero	Salsa di pomod. al basilico Alce nero	0.35 kg	3.00
Tomaten-Sauce mit Gemüse Alce Nero	Salsa di pomod. alle verdure Alce nero	0.35 kg	3.00
Tomatenmark 22% Rapunzel, 100gr.	Concentrato di pomodoro 22% 100gr	0.10 kg	2.00
Pesto rosso Alce nero, 130gr.	Pesto rosso Alce nero, 130gr.	0.13 kg	4.00
Pesto verde mild La Selva, 130gr.	Pesto verde dolce La Selva, 130gr.	0.13 kg	4.00
Pesto toscano würzig La Selva, 180gr.	Pesto toscano speziato La Selva, 180gr.	0.18 kg	6.00
Pesto alla genovese Alce nero, 130 gr.	Pesto alla genovese Alce nero, 130 gr.	0.13 kg	5.00
Oliven schwarz in Lake La Selva, 310gr.	Olive nere in salamoia La Selva, 310gr.	0.31 kg	5.00
Oliven grün in Lake La Selva, 310gr.	Olive verde in salamoia La Selva, 310gr.	0.31 kg	5.00
Oliven Kalamata ohne Stein, offen	Oliven Kalamata sciolto	100 gr	2.00
Cornichons Glas 370ml	Cornichons vasetto da 370ml	0.37 l	6.00
Kapern in Essig Glas 180ml	Capperi in aceto, vasetto da 180ml	0.18 l	5.00
Tamari BioPartner, offen, pro dl	Tamari BioPartner, sciolto, per dl	0.10 l	2.50
Nüsse / Kerne / Trockenfrüchte		Noci / frutti secchi	
Haselnüsse 13-15 mm offen	Noccioline 13-15mm sciolto	1.00 kg	24.00
Mandeln braun 12-14 mm offen	Mandorle marroni 12-14mm sciolto	1.00 kg	30.00
Kürbiskerne ungeröstet offen	Semi di zucca non tostati sciolto	1.00 kg	22.00
Sonnenblumenkerne offen	Semi di girasole sciolto	1.00 kg	20.00
Datteln Deglet Nour offen	Datteri Deglet Nour sciolto	1.00 kg	7.00
Sesam ungeschält auch offen	Sesamo anche sciolto	0.40 kg	5.50
Sultaninen hell offen	Uva sultanina sciolto	1.00 kg	12.00
Aprikosen getrocknet offen	Albicocche secche sciolto	1.00 kg	20.00
Feigen getrocknet just bio, 500 gr	Fichi secchi just bio, 500gr.	0.50 kg	13.00
Mango getrocknet per 100 gr	Mango secchi per 100gr.	0.10 kg	6.00
Nussmix nature Pakka, Beutel 100 gr	Mix di noci nature, Pakka, 100gr	0.10 kg	7.00

Alle Produkte in Bio-Qualität, Ausnahmen sind gekennzeichnet. – Nicht immer alle Produkte sind verfügbar. Weitere Produkte auf Anfrage.

Tutti prodotti in qualità bio, gli eccezioni sono marcati. – Non tutti i prodotti sono sempre disponibili. – Altri prodotti su richiesta.

Verkaufs-
einheit /
unità

Preis /
prezzo CHF

Snacks / Dessert

Doppelkekse BioBis Choco Pural, 300gr.	Biscotti al cioccolato BioBis Pural 300gr.	300 g	4.50
Doppelkekse BioBis Vanille Pural, 300gr.	Biscotti alla vaniglia BioBis Pural 300gr.	300 g	4.50
Doppelkekse BioBis Dinkel Choco 300gr	Biscotti al ciocc BioBis farro Pural 300gr.	300 g	5.00
Biscotti farina bona Ticino Slow food	Biscotti farina bona Ticino Slow food	100 g	5.00
Pastefrolle Valle Bedretto TI Slow food	Pastefrolle Valle Bedretto TI Slow food	100 g	5.00
Reiswaffeln ohne Salz byodo, 100gr.	Gallette di riso senza sale byodo, 100gr.	100 g	2.00
Samba Snack Rapunzel, 25gr.	Samba Snack Rapunzel, 25gr.	25 g	1.00
Sesamini Sesam-Krokant Rapunzel, 27gr.	Sesamini Sesam crocante Rapunzel, 27g	27 g	1.00
Waffeln Haselnuss De Rit, 175gr.	Cialde alle nocciole De Rit, 175gr.	175 g	4.50
Waffeln Honig De Rit, 175gr.	Cialde al miele De Rit, 175gr.	175 g	4.50
Fruchtschnitten diverse 30gr.	Barretta di frutta diverse, 30gr	30 g	2.50
Taralli La Selva, 200 gr.	Taralli classici La Selva, 200gr	200 g	6.00
Erdnüsse geröstet ohne Salz, pro 100 gr.	Arachide tostate senza sale, per 100gr	100 g	3.00
Schokolade Milch Mascao, 100gr.	Cioccolato latte Mascao, 100gr.	100 g	4.50
Schokolade Haselnuss Mascao, 100gr.	Cioccolato nocciole Mascao, 100gr.	100 g	5.00
Schokolade dunkel Mascao 85%	Cioccolato noir Mascao 85%	100 g	5.00
Branchli Milch (Heidi) 22 gr	Cioccolato "Branche" latte 22gr.	22 g	2.00
Schoko-Stick Nirwana Rapunzel, vegan	Choko-Stick Nirwana Rapunzel, vegan	22 g	2.00
Puddingpulver Schoko Rapunzel, 50gr.	Preparato per budino cioccolato 50gr.	50 g	1.50
Puddingpulver Vanille Rapunzel, 40gr.	Preparato per budino vaniglia 40gr.	40 g	2.50

Brotaufstriche

Konfitüre aus Cés – variables Angebot	Marmellata di Cés – offerta variabile	350 g	8.00
Konfitüre (diverse) Ekkhardhof u.a.	Marmellate (varie) Ekkhardhof et al.	300 g	8.00
Honig aus der Leventina, conv. 250gr	Miele della Leventina, conv. 250gr	0.25 kg	12.00
Honig aus der Leventina, conv. 500gr	Miele della Leventina, conv. 500gr	0.50 kg	20.00
Honig TI Kastanie / Linde 250 gr.	Miele di castagno e taglio TI 250 g	0.25 kg	12.00
Honig TI Kastanie / Linde 500 gr.	Miele di castagno e taglio TI 500 g	0.50 kg	20.00
Honig TI Lindenblüten 250 gr.	Miele taglio TI 250 g	0.25 kg	12.00
Honig TI Lindenblüten 500 gr.	Miele taglio TI 500 g	0.50 kg	20.00
Honig TI cremoso 250 gr.	Miele cremoso TI 250 g	0.25 kg	12.00
Samba Haselnuss Rapunzel 250gr.	Samba nocciole Rapunzel 250gr.	0.25 kg	7.50
Samba Haselnuss Rapunzel 500gr.	Samba nocciole Rapunzel 500gr.	0.50 kg	14.00
Tahin ohne Salz Rapunzel 250gr.	Tahini senza sale Rapunzel 250gr.	0.25 kg	6.00
Haselnussmus Rapunzel 250gr.	Crema di nocciole Rapunzel 250gr.	0.25 kg	10.00
Haselnussmus Rapunzel 500gr.	Crema di nocciole Rapunzel 500gr.	0.50 kg	20.00
Mandelmus Rapunzel 250gr.	Crema di mandorle Rapunzel 250gr.	0.25 kg	12.00
Mandelmus Rapunzel 500gr.	Crema di mandorle Rapunzel 500gr.	0.50 kg	24.00

Getränke

Sirup aus Cés – variables Angebot	Scioppo di Cés, offerta variabile	0.45 l	8.00
Teemischungen aus Cés variabel	Infusio di tè di Cés, offerta variabile	1 pz.	var.
Schwarztee, offen (Darjeeling, u.a.)	Té nero sciolto, Darjeeling et al.	100 gr	8.00
Hafer-Drink, The Bridge	Drink d'avena (The Bridge)	1.00 l	3.50
Kakao-Pulver, stark entölt, Rapunzel 250gr	Polvero di cacao Rapunzel 250gr	250 gr	6.00
Getreidekaffee Instant Naturata 100gr.	Caffè cereali senza caff. Naturata 100gr.	100 gr	8.00
Kaffee Claro Crema gemahlen, 250gr.	Caffè Claro Crema macinato 250gr.	0.25 kg	9.00
Kaffee Claro Espresso gemahlen, 250gr.	Caffè Claro Espresso macinato 250gr.	0.25 kg	9.00

Alle Produkte in Bio-Qualität, Ausnahmen sind gekennzeichnet. – Nicht immer alle Produkte sind verfügbar. Weitere Produkte auf Anfrage. *Tutti prodotti in qualità bio, gli eccezioni sono marcati. – Non tutti i prodotti sono sempre disponibili. – Altri prodotti su richiesta.*

		Verkaufs- einheit / unità	Preis / prezzo CHF
Bier Appenzeller Naturperle 5 dl	Birra Appenzeller Naturperle 5 dl	0.50 l	5.00
Bier Lammsbräu alkoholfrei 3 dl	Birra Lammsbräu, senza alcol 0.3 l	0.30 l	3.00
Rotwein Merlot TI Tavolata, Azienda Scarp	Vino Merlot TI Tavolata (Azienda Scarp)	0.75 l	13.00
Rotwein Merlot TI Bleniese, Azienda Scarp	Vino Merlot TI Bleniese (Azienda Scarp)	0.75 l	17.00
Rotwein Merlot TI Generazione, Az. Scarp	Vino Merlot TI Generazione (Azeinda Scarp)	0.75 l	17.00
Weisswein TI Rondine (Chardonnay), Az. Scarp	Vino bianco TI Rondine (Chardonnay), Scarp	0.75 l	17.00
Weisswein TI Miriam, Azienda Scarp	Vino bianco TI Miriam, Azienda Scarp	0.75 l	17.00
Grappa 40% Humbel, inkl. Depot Fr. 4.–	Grappa 40% Humbel incl. deposito 4.–	0.35 l	24.00
Grappa 40% Humbel, inkl. Depot Fr. 4.–	Grappa 40% Humbel incl. deposito 4.–	0.10 l	10.00
Non-Food	Non-Food		
Postkarten gross	Cartoline grandi	1 pz.	2.00
Postkarten klein	Cartoline piccoli	1 pz.	1.50
Buch "Spielwiese & Heuland"	Libro "Capelloni, Balabiott, Neorurali"	1 pz.	15.00
Ces-T-Shirt für Erwachsene	Maglietta di Ces per adulti	1 pz.	25.00
Ces-T-Shirt für Kinder	Maglietta di Ces per bambini	1 pz.	20.00
Ces-Tasche / -Rucksack	Zainetto di Ces	1 pz.	20.00
Haushaltspapier pro Rolle	Scottex per rotolo	1 rot.	2.00
WC-Papier Wepa, pro Rolle	Carta igienica Wepa, per rotolo	1 rot.	1.00
Taschentücher Memo, pro Pack à 10 pz.	Fazzoletti Memo, per pacchetto a 10 pz	1 pz.	0.50
Hand-Geschirrspülmittel Held	Detersivo per piatti Held	0.50 l	4.00
offizieller Kehrriechtsack 17 l konventionell	Sacco di rifiuti ufficiale 17 l convenz.	1 pz.	2.00
offizieller Kehrriechtsack 35 l konventionell	Sacco di rifiuti ufficiale 35 l convenz.	1 pz.	3.50
offizieller Kehrriechtsack 60 l konventionell	Sacco di rifiuti ufficiale 60 l convenz.	1 pz.	5.00
offizieller Kehrriechtsack 110 l konventionell	Sacco di rifiuti ufficiale 110 l convenz.	1 pz.	8.00
Stabkerzen pro Stück, konventionell	Candele per pezzo, convenzionale	1 pz.	0.50

Hinweise:

- Es sind nicht immer alle Produkte verfügbar.
- Weitere Produkte auf Anfrage.
- Frischwaren (Gemüse, Milchprodukte, Brot usw.) beziehen wir regelmässig über die Tessiner Organisation CONPROBIO. – Zuschlag 20%. Die aktuelle Produkteliste findet sich online hier (in italienisch):

<https://conpro.bio/documenti/>

Die Bestellungen erfolgen über den
Negozio da Mont. Lieferungen jeweils
am Freitag vor dem Mittag.

Note:

- Non tutti i prodotti sono sempre disponibili.
- Altri prodotti su richiesta.
- Compriamo dei prodotti freschi (come verdura, frutta, latticini, pane ecc.) regolarmente dalla cooperativa ticinese CONPROBIO – supplemento di 20%. Il listino dei prodotti (settimanali) si trova qui:

Gli ordini vengono effettuati tramite il
Negozio da Mont. Consegne sempre
il venerdì prima di mezzogiorno.

Kontakt / contatto

Associazione Arcobaleno, Negozio da mont
Ces, c.p. 15
CH-6747 Chironico

Tel. 091.865.14.14 e 079.270.22.30 – <ces-sommer@gmx.net>